

نسخة مجانية

كراسة تحسين خط اليد (الرقعة)

تمارين لتحسين خط اليد بالقلم العادي
خط الرقعة



إعداد وتصميم

محمود زاده

mahmoudzadah.com

تعليمات الإستخدام

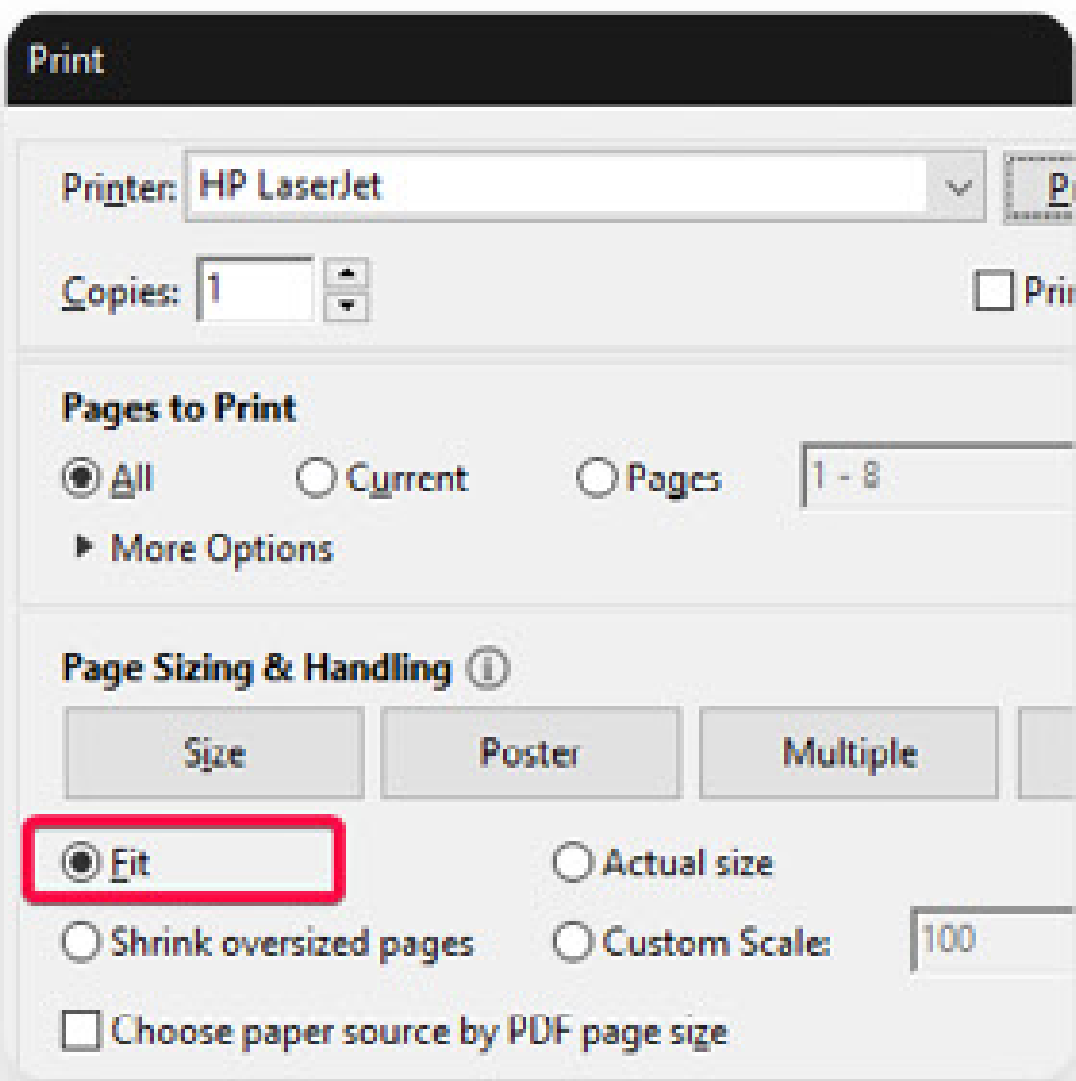
الأدوات

استخدم أي قلم حبر أو رصاص مدبب
يفضل استخدام ورق جودة عالية مثل HP Color Choice
للحصول على تحكم أفضل

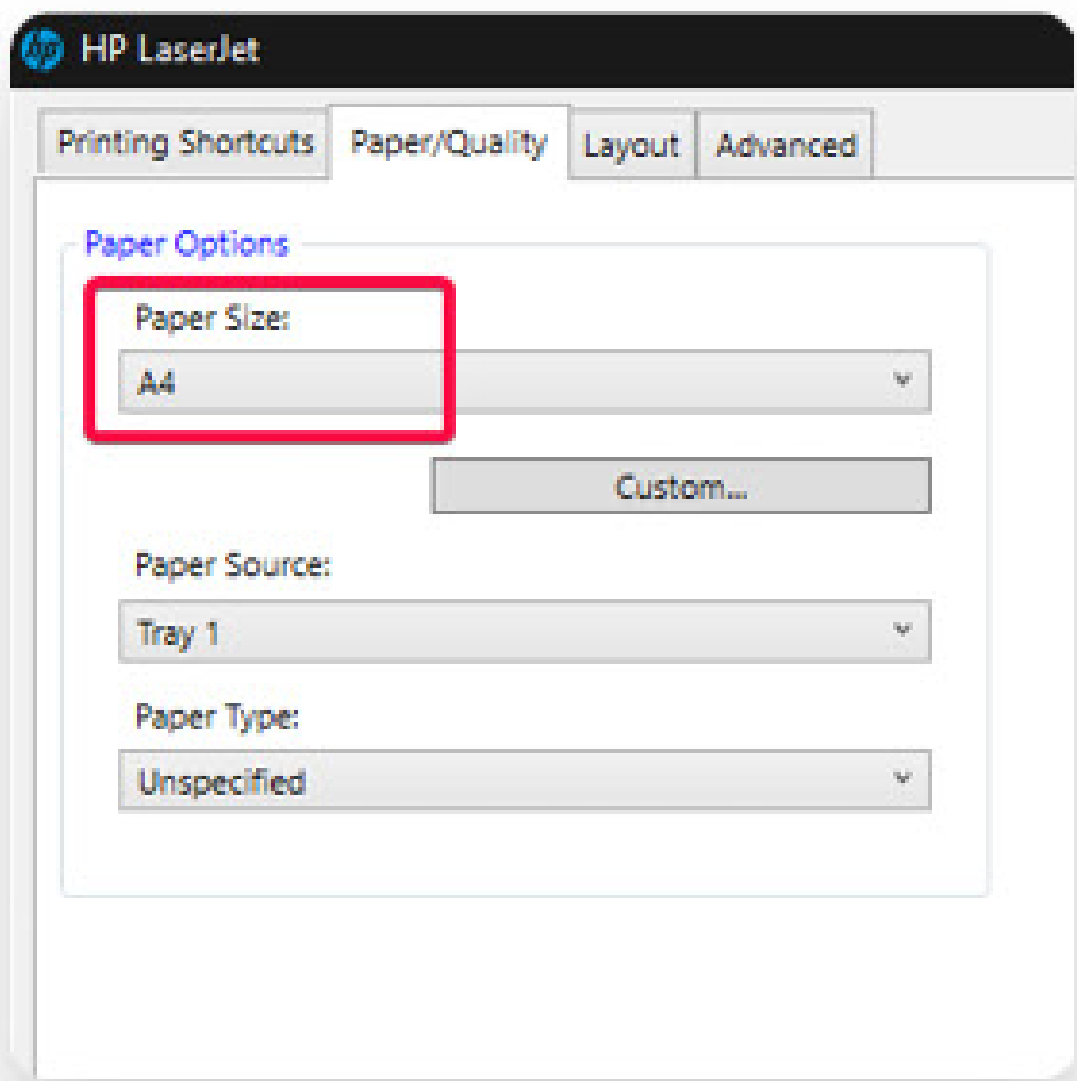


الطباعة

اطبع هذا الملف في طابعتك المنزلية حسب الكمية التي
تريد وتأكد من الإعدادات التالية قبل الطباعة



ضرورة ملائمة قياس الورق



قياس الورق يجب أن يكون A4

إرشادات عامة

نصائح في تعلم الخط

- تحسين الخط يحتاج إلى صبر ووقت والكثير من التمرين والتكرار
- أحرص على الجلوس بشكل صحيح أثناء التدريب
- تُكتب الحروف بيد ثابتة بدون تشنج أو ارتخاء ودون توقف أو تردد
- ليجري القلم بدون انقطاع أو اهتزاز
- لا تضغط على القلم بشكل كبير لكي لا ترهق يدك
- تمهل في الكتابة وخذ قسطاً من الراحة إن شعرت بالتعب
- قارن بين السطر الأول والأخير وشاهد تطوّر خطك
- تذكر أن الخط ليس موهبة فقط وإنما مهارة يمكن تعلمها

من خصائص خط الرقعة

- تكتب جميع الحروف على السطر إلا إن ارتكزت على حروف أخرى
- متصلة بها تجعلها ترتفع فوق السطر
- الحروف التي تنزل قليلاً عن السطر هي: ح ج خ ع غ هـ م
- غالباً ما ترتفع الألف المفردة فوق السطر قليلاً
- تطمس كل الحروف باستثناء حرفي الفاء والقاف في وسط الكلمة
- المسافات بين الحروف والكلمات أقرب ما تكون إلى التساوي
- لا يتم إضافة التشكيل إلى خط الرقعة إلا للضرورة
- يتميز بسرعة السرد في الكتابة ويعتبر أسهل الخطوط

أ ب ت ث ج ح خ د ز ر ن س م ش ص ض
أ ب ت ث ج ح خ د ز ر ن س م ش ص ض
أ ب ت ث ج ح خ د ز ر ن س م ش ص ض
أ ب ت ث ج ح خ د ز ر ن س م ش ص ض

أ ب ت ث ج ح خ د ز ر ن س م ش ص ض
أ ب ت ث ج ح خ د ز ر ن س م ش ص ض
أ ب ت ث ج ح خ د ز ر ن س م ش ص ض
أ ب ت ث ج ح خ د ز ر ن س م ش ص ض

ط ظ ع غ ف و ك ل م ن ه ه لا و ي
ط ظ ع غ ف و ك ل م ن ه ه لا و ي
ط ظ ع غ ف و ك ل م ن ه ه لا و ي
ط ظ ع غ ف و ك ل م ن ه ه لا و ي

ط ظ ع غ ف و ك ل م ن ه ه لا و ي
ط ظ ع غ ف و ك ل م ن ه ه لا و ي
ط ظ ع غ ف و ك ل م ن ه ه لا و ي
ط ظ ع غ ف و ك ل م ن ه ه لا و ي

ا ا ا ل ل ل أ أ أ ا ا ا آ آ آ أ أ أ
ا ا ا ل ل ل أ أ أ ا ا ا آ آ آ أ أ أ
ا ا ا ل ل ل أ أ أ ا ا ا آ آ آ أ أ أ
ا ا ا ل ل ل أ أ أ ا ا ا آ آ آ أ أ أ

أحمد ثواب سوا أحمد ثواب سوا أحمد ثواب سوا
أحمد ثواب سوا أحمد ثواب سوا أحمد ثواب سوا
أحمد ثواب سوا أحمد ثواب سوا أحمد ثواب سوا
أحمد ثواب سوا أحمد ثواب سوا أحمد ثواب سوا

ب ا ب ج د هـ ز ح ط ي ك ل م ن هـ و بـ بـ بـ
ب ا ب ج د هـ ز ح ط ي ك ل م ن هـ و بـ بـ بـ
ب ا ب ج د هـ ز ح ط ي ك ل م ن هـ و بـ بـ بـ
ب ا ب ج د هـ ز ح ط ي ك ل م ن هـ و بـ بـ بـ

ب ا ب ج د هـ ز ح ط ي ك ل م ن هـ و بـ بـ بـ
ب ا ب ج د هـ ز ح ط ي ك ل م ن هـ و بـ بـ بـ
ب ا ب ج د هـ ز ح ط ي ك ل م ن هـ و بـ بـ بـ
ب ا ب ج د هـ ز ح ط ي ك ل م ن هـ و بـ بـ بـ

[illegible]

جمال	محمد	رجاج	جمال	محمد	رجاج	جمال	محمد	رجاج
جمال	محمد	رجاج	جمال	محمد	رجاج	جمال	محمد	رجاج
جمال	محمد	رجاج	جمال	محمد	رجاج	جمال	محمد	رجاج
جمال	محمد	رجاج	جمال	محمد	رجاج	جمال	محمد	رجاج

دلال مدار سجاد دلال مدار سجاد دلال مدار سجاد

دلال مدار سجاد دلال مدار سجاد دلال مدار سجاد

دلال مدار سجاد دلال مدار سجاد دلال مدار سجاد

دلال مدار سجاد دلال مدار سجاد دلال مدار سجاد

ا رب رع رد رر رس رص رط رع رف رو رك رل رم ره رو رلا ري
ا رب رع رد رر رس رص رط رع رف رو رك رل رم ره رو رلا ري
ا رب رع رد رر رس رص رط رع رف رو رك رل رم ره رو رلا ري
ا رب رع رد رر رس رص رط رع رف رو رك رل رم ره رو رلا ري

رامي مزرعة قطار رامي مزرعة قطار رامي مزرعة قطار
رامي مزرعة قطار رامي مزرعة قطار رامي مزرعة قطار
رامي مزرعة قطار رامي مزرعة قطار رامي مزرعة قطار
رامي مزرعة قطار رامي مزرعة قطار رامي مزرعة قطار

ما ثب ح م ر ش ص ط مع ف ص ك ل سم ه ه و ي
ما ثب ح م ر ش ص ط مع ف ص ك ل سم ه ه و ي
ما ثب ح م ر ش ص ط مع ف ص ك ل سم ه ه و ي
ما ثب ح م ر ش ص ط مع ف ص ك ل سم ه ه و ي

سمك بستان قوس سمك بستان قوس سمك بستان قوس
سمك بستان قوس سمك بستان قوس سمك بستان قوس
سمك بستان قوس سمك بستان قوس سمك بستان قوس
سمك بستان قوس سمك بستان قوس سمك بستان قوس

صا ضب صح صر صس صصن صط صع صف صو صك صل صم صه صو صلا صي
صا ضب صح صر صس صصن صط صع صف صو صك صل صم صه صو صلا صي
صا ضب صح صر صس صصن صط صع صف صو صك صل صم صه صو صلا صي
صا ضب صح صر صس صصن صط صع صف صو صك صل صم صه صو صلا صي

صافي مصر مرض صافي مصر مرض صافي مصر مرض صافي مصر مرض
صافي مصر مرض صافي مصر مرض صافي مصر مرض صافي مصر مرض
صافي مصر مرض صافي مصر مرض صافي مصر مرض صافي مصر مرض
صافي مصر مرض صافي مصر مرض صافي مصر مرض صافي مصر مرض

طا ظب طح طر طس ظص طط طع طف طو طك ظل طم ظه طه طو ظر طي
طا ظب طح طر طس ظص طط طع طف طو طك ظل طم ظه طه طو ظر طي
طا ظب طح طر طس ظص طط طع طف طو طك ظل طم ظه طه طو ظر طي
طا ظب طح طر طس ظص طط طع طف طو طك ظل طم ظه طه طو ظر طي

طبيب مطار نشاط طبيب مطار نشاط طبيب مطار نشاط طبيب مطار نشاط
طبيب مطار نشاط طبيب مطار نشاط طبيب مطار نشاط طبيب مطار نشاط
طبيب مطار نشاط طبيب مطار نشاط طبيب مطار نشاط طبيب مطار نشاط
طبيب مطار نشاط طبيب مطار نشاط طبيب مطار نشاط طبيب مطار نشاط

عا غب عح عد عر عس عش عص عط عع عف عو عك عل عم عه عو عد عي
 عا غب عح عد عر عس عش عص عط عع عف عو عك عل عم عه عو عد عي
 عا غب عح عد عر عس عش عص عط عع عف عو عك عل عم عه عو عد عي
 عا غب عح عد عر عس عش عص عط عع عف عو عك عل عم عه عو عد عي

عين نعلب دفاع عين نعلب دفاع عين نعلب دفاع
 عين نعلب دفاع عين نعلب دفاع عين نعلب دفاع
 عين نعلب دفاع عين نعلب دفاع عين نعلب دفاع
 عين نعلب دفاع عين نعلب دفاع عين نعلب دفاع

فا قَب فح فدر فر فس فص فط فع فف فوه فكه فل فم فمه فه فو فدل في
فا قَب فح فدر فر فس فص فط فع فف فوه فكه فل فم فمه فه فو فدل في
فا قَب فح فدر فر فس فص فط فع فف فوه فكه فل فم فمه فه فو فدل في
فا قَب فح فدر فر فس فص فط فع فف فوه فكه فل فم فمه فه فو فدل في

فاري مقدار خروف فاري مقدار خروف فاري مقدار خروف
فاري مقدار خروف فاري مقدار خروف فاري مقدار خروف
فاري مقدار خروف فاري مقدار خروف فاري مقدار خروف
فاري مقدار خروف فاري مقدار خروف فاري مقدار خروف

B کب کح کہ کر کس کص کط کع کف کو کک کل کم کہ کو کھ کی

كَمَالٌ مَكْرٌ أَسْمَاكُ كَمَالٌ مَكْرٌ أَسْمَاكُ
كَمَالٌ مَكْرٌ أَسْمَاكُ كَمَالٌ مَكْرٌ أَسْمَاكُ
كَمَالٌ مَكْرٌ أَسْمَاكُ كَمَالٌ مَكْرٌ أَسْمَاكُ
كَمَالٌ مَكْرٌ أَسْمَاكُ كَمَالٌ مَكْرٌ أَسْمَاكُ

لا لب الح له لر لس لص لظ لع لف لو لك لل لم له له لو لل لي
لا لب الح له لر لس لص لظ لع لف لو لك لل لم له له لو لل لي
لا لب الح له لر لس لص لظ لع لف لو لك لل لم له له لو لل لي
لا لب الح له لر لس لص لظ لع لف لو لك لل لم له له لو لل لي

طيس تلفاز جمال طيس تلفاز جمال طيس تلفاز جمال طيس تلفاز جمال
طيس تلفاز جمال طيس تلفاز جمال طيس تلفاز جمال طيس تلفاز جمال
طيس تلفاز جمال طيس تلفاز جمال طيس تلفاز جمال طيس تلفاز جمال
طيس تلفاز جمال طيس تلفاز جمال طيس تلفاز جمال طيس تلفاز جمال

ما مب مح مد مر مس من مط مع مف مو مك مل مم مه مو ممل مي
ما مب مح مد مر مس من مط مع مف مو مك مل مم مه مو ممل مي
ما مب مح مد مر مس من مط مع مف مو مك مل مم مه مو ممل مي
ما مب مح مد مر مس من مط مع مف مو مك مل مم مه مو ممل مي

ماجد نعمان سرام ماجد نعمان سرام ماجد نعمان سرام
ماجد نعمان سرام ماجد نعمان سرام ماجد نعمان سرام
ماجد نعمان سرام ماجد نعمان سرام ماجد نعمان سرام
ماجد نعمان سرام ماجد نعمان سرام ماجد نعمان سرام

نا نب نح نذ نر نس نص نط نع نف نوه نك نل نم نه نه نو نط ني
 نا نب نح نذ نر نس نص نط نع نف نوه نك نل نم نه نه نو نط ني
 نا نب نح نذ نر نس نص نط نع نف نوه نك نل نم نه نه نو نط ني
 نا نب نح نذ نر نس نص نط نع نف نوه نك نل نم نه نه نو نط ني

نورة أسنان أذه نورة أسنان أذه نورة أسنان أذه
 نورة أسنان أذه نورة أسنان أذه نورة أسنان أذه
 نورة أسنان أذه نورة أسنان أذه نورة أسنان أذه
 نورة أسنان أذه نورة أسنان أذه نورة أسنان أذه

لِهَا تَفْ كَرِهْ مِنْهُ لَهَا تَفْ كَرِهْ مِنْهُ لَهَا تَفْ كَرِهْ مِنْهُ لَهَا تَفْ كَرِهْ مِنْهُ

وا وب وع ود ور وس وص وط وع وف وو وك ول وم ون وه وو ولا وي
وا وب وع ود ور وس وص وط وع وف وو وك ول وم ون وه وو ولا وي
وا وب وع ود ور وس وص وط وع وف وو وك ول وم ون وه وو ولا وي
وا وب وع ود ور وس وص وط وع وف وو وك ول وم ون وه وو ولا وي

ولي لوز طو ولي لوز طو ولي لوز طو ولي لوز طو
ولي لوز طو ولي لوز طو ولي لوز طو ولي لوز طو
ولي لوز طو ولي لوز طو ولي لوز طو ولي لوز طو
ولي لوز طو ولي لوز طو ولي لوز طو ولي لوز طو

يَا يَبْحَ يِرْ يِسْ يَهْ رِطْ يِعْ يِفْ يُوْ يَكْ يِلْ يِمْ يَهْ يُوْ يِلْ يِيْ
يَا يَبْحَ يِرْ يِسْ يَهْ رِطْ يِعْ يِفْ يُوْ يَكْ يِلْ يِمْ يَهْ يُوْ يِلْ يِيْ
يَا يَبْحَ يِرْ يِسْ يَهْ رِطْ يِعْ يِفْ يُوْ يَكْ يِلْ يِمْ يَهْ يُوْ يِلْ يِيْ
يَا يَبْحَ يِرْ يِسْ يَهْ رِطْ يِعْ يِفْ يُوْ يَكْ يِلْ يِمْ يَهْ يُوْ يِلْ يِيْ

ياسر طبيب ناري ياسر طبيب ناري ياسر طبيب ناري ياسر طبيب ناري

خيركم من تعلم القرآن وعلمه
خيركم من تعلم القرآن وعلمه
خيركم من تعلم القرآن وعلمه
خيركم من تعلم القرآن وعلمه

بسم الله الرحمن الرحيم
بسم الله الرحمن الرحيم
بسم الله الرحمن الرحيم
بسم الله الرحمن الرحيم

خيركم من تعلم القرآن وعلمه
خيركم من تعلم القرآن وعلمه
خيركم من تعلم القرآن وعلمه
خيركم من تعلم القرآن وعلمه

بسم الله الرحمن الرحيم
بسم الله الرحمن الرحيم
بسم الله الرحمن الرحيم
بسم الله الرحمن الرحيم

كراسات خط أخرى متوفرة في الموقع



كراسة خط الرقعة - الجزء الثاني



كراسة خط الرقعة - الجزء الأول



كراسة خط الوسام - الجزء الأول



كراسة الخط الديواني - الجزء الأول

شكراً لكم

تريدون تحدي أكبر؟
يمكنكم تجربة النسخة الكاملة وتحوي العديد من
الكلمات والجمل. تجدونها من خلال الموقع:

mahmoudzadah.com/shop

@mahmoudzadah